

ŽINIASKLAIDOS STEBĖSENA

Savižudiškų ir savižalos įvykių nušvietimas Lietuvos internetinės žiniasklaidos portaluose

2026 m. I pusmečio duomenų apibendrinimas

2026 m. I pusmetį 41 interneto portale užfiksuota 417 pranešimų apie savižudiškus ir savižalos įvykius.* Kiekvienas jų vertintas pagal Pasaulio sveikatos organizacijos (toliau - PSO) rekomendacijomis paremtus žalingo ir apsauginio vaizdavimo kriterijus.** Vertinimo įrankis iš viso nurodo 10 apsauginių ir 12 žalingo vaizdavimo kriterijų.

417

pranešimų per pusmetį
↑ 8% daugiau nei 2025 m. I
pusmetį (387)

89%

pranešimų turi bent vieną žalingo
vaizdavimo kriterijų

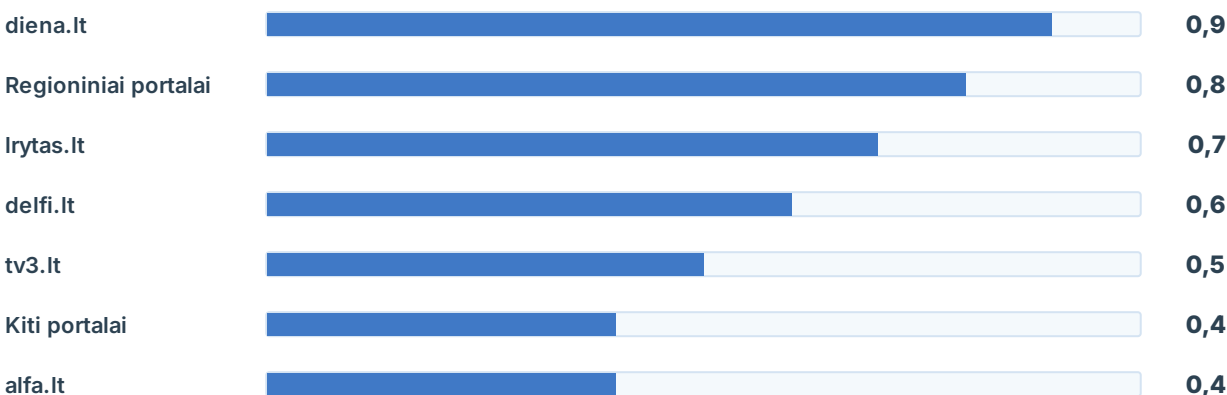
41%

pranešimų neturi nė vieno
apsauginio kriterijaus

Apsauginis vaizdavimas

Dominuojantis apsauginio vaizdavimo kriterijus - emocinės pagalbos tarnybų kontaktai, jie buvo publikuoti 58 proc. pranešimų. Likę 9 apsauginiai kriterijai (pavyzdžiui, prevencijos eksperto įžvalgos, savižudybės mitų paneigimas, įspėjamieji ženklai ir kt.) randami rečiau nei 3 proc. pranešimų.

Vidutinis apsauginio vaizdavimo balas pagal portalus



■ Vidutinis balas, tenkantis vienam pranešimui (nuo 0 iki 10)

Vidutinis apsauginio vaizdavimo balas parodo, kiek apsauginių kriterijų vidutiniškai randama viename pranešime (galimas balas nuo 0 iki 10). Grupę „kiti portalai“ sudaro tie internetinės žiniasklaidos portalai, kurie per pusmetį paskelbė mažiau nei 20 pranešimų, išskyrus regioninę žiniasklaidą, kuri sudaro atskirą „regioninių portalų“ grupę (pavyzdžiui, kauno.diena.lt, klaipeda.diena.lt).

Žalingas vaizdavimas

Dažniausiai pasitaikę žalingi vaizdavimo kriterijai pranešimuose (proc. nuo visų 417 pranešimų):

Nurodytas savižudybės būdas

46%

Žalinga vaizdinė medžiaga

35%

Nepateikti emocinės pagalbos kontaktai

42%

Savižudybė įvardyta antraštėje

31%

Vertinimo įrankis nurodo 12 žalingo vaizdavimo kriterijų, kurie gali didinti imitacinio elgesio riziką (Verterio efektą). Vidutinis žalingo vaizdavimo balas parodo, kiek šių kriterijų vidutiniškai randama viename pranešime (galimas balas nuo 0 iki 12).

Vidutinis žalingo vaizdavimo balas pagal portalus

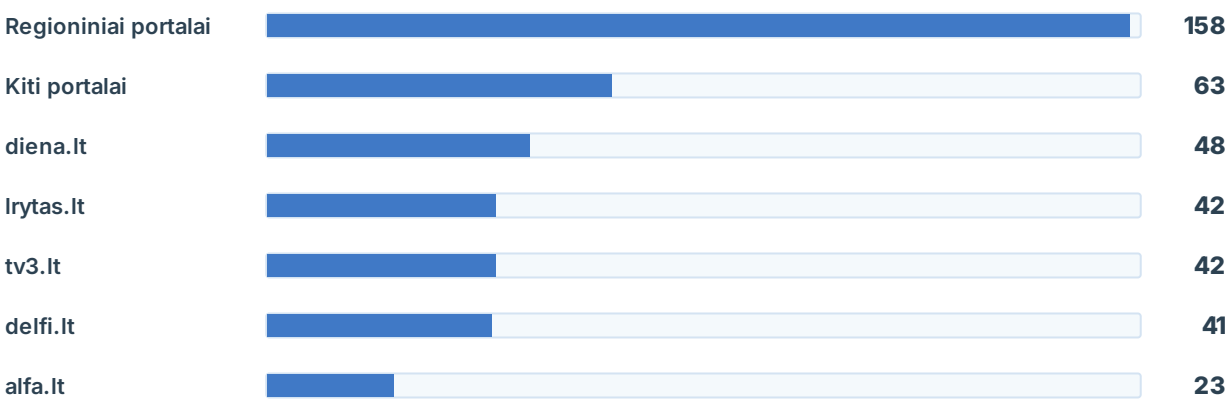


■ Vidutinis balas, tenkantis vienam pranešimui (nuo 0 iki 12)

Kas publikuoja daugiausia

Daugiausia pranešimų apie savižudiškus ir savižalos įvykius (310 iš 417) paskelbė septyni portalai: tv3.lt, lrytas.lt, delfi.lt, alfa.lt, diena.lt, kauno.diena.lt ir klaipeda.diena.lt. Grupė „kiti portalai“ paskelbė 63 pranešimus, ją sudaro 18 portalų, tarp jų - lrt.lt, lnk.lt, respublika.lt, laikas.lt ir kiti. Regioninių portalų grupė (taip pat 18 portalų) paskelbė 158 pranešimus apie savižudiškus ir savižalos įvykius.

Pranešimų pasiskirstymas pagal portalus



■ Pranešimų apie savižudiškus įvykius skaičius

PSO rekomendacijos dėl savižudybių nušvietimo pateiktos leidinyje „[Savižudybių prevencija: leidinys žiniasklaidos specialistams](#)“, 2023 m.

*Duomenų šaltinis - Higienos instituto žiniasklaidos stebėsenos duomenys, 2026 01 01 - 06 30. BNS Spaudos centras (sc.bns.lt), portalai 15min.lt ir zmones.15min.lt nestebimi dėl duomenų prieinamumo ribojimų.

**Vertinimo metodika pritaikyta pagal PSO Rytų Viduržemio jūros regiono įrankį.